

Seniors

Ek volg in Jesus se voetspore 3

Siklus 3

Inhoudsopgawe

Begeleidende opmerkings.....	5
AANVANKLIKE ADMINISTRASIE, KLEINGROEPVORMING EN INLEIDING	
1. Ek volg in Jesus se voetspore	13
2. Ek volg in Jesus se voetspore in sewe verhoudings.....	18
3. Ek volg in Jesus se voetspore met myself, die natuur, die duiwel en die Heilige Gees	23
4. Saamvat: verhouding met myself, die natuur, die duiwel en die Heilige Gees (1-3).....	28
BALANS	
5. Ek volg in Jesus se voetspore met balans in my lewe	33
6. Ek leef balans in myself as my liggaam en gees ewe belangrik is (1).....	38
7. Ek leef balans in myself as my liggaam en gees ewe belangrik is (2).....	43
8. Ek leef in balans met myself as ek aan plesier en pyn die regte plek gee	46
9. Ek leef in balans met myself as ek my vriende reg kies.....	52
10. Ek leef in balans met myself as ek reg kies waarna ek kyk	57
11. Ek lewe in balans met myself as ek my klere reg kies	63
12. Saamvat: balans (5-11).....	68
BEWAAR	
13. Ek volg in Jesus se voetspore deur die natuur te bewaar.....	74
14. Ek bewaar die natuur by die huis	79
15. Saamvat: bewaar (13-14).....	83
BAKLEI	
16. Ek volg in Jesus se voetspore deur met die duiwel te baklei	87
17. Ek ontdek wie die duiwel is teen wie ek baklei	92
18. Ek ontdek hoekom, wat en hoe die duiwel met my baklei.....	97
19. Ek ontdek hoe ek met die duiwel moet baklei om hom te wen.....	102
20. Saamvat: baklei (16-19)	107
BE-GEES-TERD	
21. Ek volg in Jesus se voetspore deur be-Gees-terd te lewe	112
22. Die Heilige Gees help my om 'n kind van God te word en in Jesus se voetspore te volg	117
23. Die Heilige Gees wil in beheer van my hele lewe wees	122
24. Ek moet geestelik asemhaal.....	128
25. Saamvat: be-Gees-terd (21-24).....	133
KERSFEES	
26. Kersfees: driejaarsiklus-saamvat.....	140